

Profilaktyka i reedukacja mięśni dna miednicy wg koncepcji Corefit® System - kurs warsztatowy dla położnych i pielęgniarek

Grupa 20-30 osób, jeśli więcej – konieczne stworzenie dodatkowej grupy
Czas szkolenia: 12 godzin (2 dni x po ok. 6 godzin)

2 tygodnie przed planowanym szkoleniem uczestnicy otrzymują skrypt z teoretycznymi podstawami koncepcji do zapoznania się z tematyką oraz przygotowania pytań do prowadzącego.

Moduł teoretyczny (ok. 4-5 godzin)

- Anatomia i fizjologia układu moczowo-płciowego kobiety
- Mięśnie dna miednicy – budowa i funkcja
- System głębokiej stabilizacji a dno miednicy – zależności
- Zaburzenia funkcji dna miednicy – objawy, przyczyny położnicze
- koncepcja Corefit® – zasady podstawowe, narzędzia pracy
- aparat Biofeedback Stabiliser® - zasady funkcjonowania
- Corefit® w pracy położnej i pielęgniarki – możliwości wykorzystania:
 - szkoła rodzenia, wizyty patronażowe, inne
 - oddział położniczy, ginekologiczny, urologiczny

Moduł praktyczny: (ok. 7-8 godz)

konieczny wygodny strój do ćwiczeń, zajęcia w 2-3 osobowych podgrupach

- ćwiczenia bazowe – sensomotoryczne
- lokalizacja punktów referencyjnych na miednicy
- nauka prawidłowej wolicjonalnej aktywacji odpowiednich grup mięśniowych
- ćwiczenia mięśni dna miednicy w zmiennych pozycjach wyjściowych z uwzględnieniem prawidłowego egzekwowania napięcia u ćwiczących
- nauka prawidłowych technik kaszlu, dźwigania, pochylania z uwzględnieniem stanu/wieku pacjenta (ciąża, połóg, menopauza, przygotowanie do zabiegu operacyjnego, postępowanie po zabiegu)
- kwestionariusze stosowane w Corefit® – wzory do pracy z pacjentem w celu monitorowania postępu terapii
- aparat Biofeedback Stabiliser® - zastosowanie praktyczne, korekta nieprawidłowych wzorców aktywacji mięśni
- dyskusja, podsumowanie, pytania do prowadzącego

W programie przewidziane są przerwy co 2-3 godziny

Korzyści dla Położnych i Pielęgniarek, które ukończyły kurs:

- dodatkowe umiejętności praktyczne, znacznie poszerzające kompetencje w zakresie prowadzenia reedukacji dna miednicy
- możliwości prowadzenia indywidualnych lub grupowych zajęć reedukacji dna miednicy dla kobiet w każdym wieku
- dodatkowe źródło dochodu, poprawa sytuacji finansowej
- certyfikat uprawniający do pracy terapeutyczno – profilaktycznej metodą Corefit® System, uprawniający do używania nazwy i logo Corefit® System
- wpis reklamowy adresu i danych kontaktowych certyfikowanych położnych i pielęgniarek na stronie www.treningdnamiednicy.pl, dostępnej dla pacjentek poszukujących pomocy w danym regionie

Osoby prowadzące szkolenia:

Izabela Żak, fizjoterapeuta, wykładowca, od kilkunastu lat zajmuje się fizjoterapią uroginekologiczną, stworzyła i opracowała koncepcję Corefit® System

Paulina Kurczab, fizjoterapeuta, szkoleniowiec Corefit® System

Kontakt: Izabela Żak 606271971, zakizabela@wp.pl

Cena za szkolenie z certyfikatem 700 zł/osoba

Pomagamy w tworzeniu grantów i uzyskaniu dotacji unijnych na szkolenia