

**Stanowisko**  
**Konsultanta Krajowego w dziedzinie Pielęgniarstwa, Konsultanta Krajowego w**  
**dziedzinie Pielęgniarstwa Przewlekle Chorych i Niepełnosprawnych,**  
**z dnia 11.10.2004 r.**  
**w sprawie bezpiecznego podnoszenia i przemieszczania pacjentów**

Zgodnie z Dyrektywą Unii Europejskiej nr 90/269/ o minimalnych wymaganiach zdrowia i bezpieczeństwa podczas ręcznego przenoszenia ciężarów, jeżeli istnieje zagrożenie dla zdrowia pracowników, zwłaszcza uszkodzenia kręgosłupa; zobowiązującą pracodawców do podejmowania odpowiednich przedsięwzięć organizacyjnych oraz użycia odpowiednich środków w celu zapewnienia wykonywania pracy w sposób jak najbardziej bezpieczny, jak również Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki społecznej z dnia 14 marca 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych.

Konsultanci krajowi w dziedzinie pielęgniarstwa i w dziedzinie pielęgniarstwa przewlekle chorych i niepełnosprawnych, zwracają uwagę pracodawców, kadry kierowniczej w pielęgniarstwie, na aspekt bezpiecznego podnoszenia i przemieszczania chorych.

Choroby, dolegliwości układu mięśniowo - szkieletowego (szczególnie kręgosłupa) są najczęściej zgłaszanym problemem wśród pielęgniarek, będąc rezultatem wieloletniego oddziaływania czynników związanych z pracą zawodową.

Stopniowe rezygnacje z tradycyjnie ręcznego systemu na rzecz bezpiecznych technik pracy, pozwalają na eliminację ryzyka urazu u osoby sprawującej opiekę jak również chorego.

Mając na uwadze powyższe czynniki, jak również obowiązującą Dyrektywę Unii Europejskiej, zalecamy:

podczas przemieszczania pacjentów, podnoszenia, podtrzymywania, zmiany ułożenia, zespoły pielęgniarskie powinny używać sprzęt (maty ślizgowe, podnośniki, innego rodzaju sprzęt ułatwiający prace) minimalizujący obciążenie pracownika, jak również ewentualne negatywne skutki tego rodzaju podejmowanych czynności dla pacjenta.

dr n. biol Grażyna Kruk – Kupiec  
Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa

mgr Elżbieta Szwałkiewicz  
Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa  
Przewlekle Chorych i Niepełnosprawnych